

POLNO ZRNO – EKODAN v Ihanu

Na Podružnični šoli Ihan smo, 15. 11. 2024, izvedli tradicionalni EKODAN, kjer smo iz različnih zornih kotov obravnavali okoljske in trajnostne vsebine.

Ekodan se je začel s **tradicionalnim slovenskim zajtrkom**, ko so učenci pojedli maslo in med na polnozrnatem kruhu, popili skodelico svežega lokalno pridelanega mleka ter se posladkali z jabolkom. Vse sestavine so bile lokalnega porekla, učencem smo poudarjeno predstavili pomen uživanja lokalne in sezone hrane.

Nato so učenci izvajali različne okoljevarstvene delavnice.

Sedmošolci so v **delavnici priprave zdravih jedi iz lokalnih surovin pripravljali jedi s poudarkom na uporabi RAZNOVRSTNIH POLNOZRNATIH MOK.**



Pripravljali so: **medenjake iz pirine moke**, **jabolčno pito iz polnozrnate pšenične moke** ter **carski praženec iz mešanice različnih polnozrnatih mok.**





Učenci so na koncu vse dobrote preizkusili in bili zelo navdušeni nad okusnostjo peciva tudi iz bolj zdravih, polnozrnatih, mok.



Mentorica: mag. Katarina Vodopivec Kolar