

## TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK IN EKODAN na Podružnični šoli Ihan

Na Podružnični šoli Ihan smo v petek, 15. 11. 2024, izvedli tradicionalni EKODAN, kjer smo iz različnih zornih kotov obravnavali okoljske in trajnostne vsebine.

Ekodan se je začel s tradicionalnim slovenskim zajtrkom, ko so učenci pojedli maslo in med na polnozrnatem kruhu, popili skodelico svežega lokalno pridelanega mleka ter se posladkali z domačim jabolkom. Vse sestavine so bile lokalnega porekla, učencem smo poudarjeno predstavili pomen uživanja lokalne in sezonske hrane.



Z razredniki so se pogovorili o pomenu polnovrednega zajtrka, bontonu pri jedi ter zdravih prehranskih navadah.



Nato so učenci izvajali različne okoljevarstvene delavnice.

Šestošolci so ustvarjali cofke in druge izdelke iz odpadne volne in tako urili ročne spretnosti.



Sedmošolci so v delavnici priprave zdravih jedi (v okviru projekta POLNO ZRNO ter SHEMA ŠOLSKEGA SADAJA) iz lokalnih surovin pripravljali jedi s poudarkom na uporabi RAZNOVRSTNIH POLNOZRNATIH MOK, MEDU ter DOMAČIH JABOLK. Pripravili so carski praženec in čežano, s katerima so se na koncu posladkali, medenjake za vse učence šole ter polnozrnatu jabolčno pito za učitelje.



S čebelarjem, g. Jusom, so se ob ogledu dokumentarnega filma o ogroženosti čebel pogovarjali o aktualni okoljski tematiki, degustirali so tudi kostonjev med.



Osmošolci so poglobljali okoljske vsebine o VODI ter iz odpadnih plastenk izdelovali mlinčke za vodo, ki so jih v naravi tudi preizkusili.



Devetošolci so se razdelili v dve skupini. Ena skupina je poglobljala znanje o energiji in pripravila različne plakate o pridobivanju el. energije ter jih polepila po šoli in tako osveščala ostale.



Druga skupina pa se je peš trajnostno odpravila na matično šolo v Domžale na ogled predstave ob dobrodelnem delovanju bobnarja Marka Soršaka-Sokija, ki je šoli podaril bobne, električno kitaro in bas kitaro.



Dan je bil zelo pester in aktiven, dobro smo izkoristili energijo, ki smo jo prejeli ob okusnem tradicionalnem zajtrku za poglobljanje znanja o varovanju okolja.